

Resolva

dívidas acima de R\$20K



Como eliminar dívidas e fazer o dinheiro trabalhar para você

Introdução

Você já teve a sensação de que trabalha, recebe o salário e, antes de perceber, o dinheiro já sumiu? Grande parte disso acontece porque estamos presos em um ciclo que beneficia apenas os bancos: juros, taxas, cartões de crédito e empréstimos que nunca acabam.

Mas existe um caminho diferente. Você pode parar de enriquecer os bancos e assumir o controle da sua vida financeira. Este guia vai te mostrar como eliminar dívidas, reorganizar sua relação com o dinheiro e dar os primeiros passos para fazer o dinheiro trabalhar para você — de forma simples, prática e possível para qualquer pessoa.



1

O Choque de Realidade



O primeiro passo é encarar a situação de frente. Ignorar as dívidas não faz com que elas desapareçam; pelo contrário, elas crescem.

- LISTE TUDO O QUE DEVE
- ANOTE CADA DÍVIDA, VALOR, TAXA DE JUROS E PRAZO.
- SOME O TOTAL. ENCARA O NÚMERO REAL. PODE SER ASSUSTADOR, MAS É LIBERTADOR.
- CLASSIFIQUE SUAS DÍVIDAS. QUAIS TÊM OS JUROS MAIS ALTOS? QUAIS PODEM SER RENEGOCIADAS?

Exercício prático: faça uma planilha ou use papel e caneta para colocar todas as dívidas no mesmo lugar.

2

O Corte Cirúrgico

Você não precisa viver mal, mas precisa cortar excessos. Muitas vezes, o dinheiro escorre pelos dedos em pequenas despesas invisíveis.

- Identifique gastos automáticos que você nem percebe (assinaturas, serviços pouco usados).
- Negocie contas fixas (internet, telefone, energia).
- Adote a regra do “questionamento”: antes de comprar algo, pergunte-se “eu realmente preciso disso agora?”.



*Cada corte, por menor que pareça, cria espaço para
acelerar a quitação das dívidas.*

3

Negociando com Inteligência



Os bancos e credores querem receber. Isso significa que você pode — e deve — negociar.

- Concentre-se nos juros altos. Dívidas de cartão de crédito e cheque especial devem ser prioridade.
- Busque acordos. Entre em contato com credores e proponha valores que você realmente pode pagar.
- Fuja de soluções milagrosas. Refinanciamentos sem planejamento podem ser uma armadilha.

*Lembre-se: quem manda é você,
porque está buscando pagar.*

4

O Plano de Ataque

Agora que você conhece suas dévidas e cortou gastos, é hora de montar a estratégia para eliminá-las.

Existem duas formas clássicas:

- Bola de neve: pague primeiro as dévidas menores. Isso gera motivação rápida e sensação de progresso.
- Bola de avalanche: pague primeiro as dévidas com juros mais altos. Assim, você economiza mais dinheiro no longo prazo.



Escolha a estratégia que mais faz sentido para sua realidade — o importante é seguir firme.

5

Do Zero ao Primeiro Investimento



Mesmo com dévidas, você pode — e deve — começar a investir, ainda que com pouco. O segredo é criar o hábito de poupar e ver seu dinheiro crescer.

- Crie uma reserva de emergência, mesmo que seja pequena.
- Invista em produtos simples e de baixo risco, como títulos do governo ou CDBs seguros.
- O valor inicial não importa: o que importa é começar.

*Ao ver seu dinheiro render, você terá
ainda mais motivação para sair do
ciclo das dévidas.*

6

Multiplicando Resultados

Depois de eliminar dévidas e comeÇar a investir, vocÊ entra em um novo jogo: o de fazer o dinheiro trabalhar para vocÊ.

- Reinvista sempre os ganhos.
- Aprenda continuamente sobre novas formas de investimento.
- Mantenha os hÁbitos de controle financeiro que conquistou.



*O segredo não é enriquecer de um dia
para o outro, mas construir, passo a passo,
a liberdade financeira.*

Final

*Sua Nova Relação
com o Dinheiro*



VocÊ não precisa viver para pagar dévidas. Não precisa trabalhar apenas para enriquecer bancos.

Agora, vocÊ tem em mãos as ferramentas para assumir o controle: eliminar dévidas, cortar excessos, negociar com inteligÊncia e investir para o futuro.

Cada decisão que vocÊ toma hoje pode mudar completamente sua vida financeira amanhã.

O próximo passo é seu: escolha não enriquecer mais os bancos e sim a vocÊ mesmo.

Obrigado!